

2019



Pinguïns zien er super schattig uit, hebben korte pootjes en een tot 3cm dikke vetlaag..

Oh mijn God... ik ben een pinguïn!

Januari

MAANDAG

DINSdag

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	Notities: _____ _____ _____ _____		

2019

Oren invouwen, slurf oprollen,
vleugeltjes op z'n rug,
van een olifant maak je zo
weer een mug.



februari

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

Notities:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

1

2

3

2019

Depresso

Het gevoel wanneer je koffie op is.



Maart

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

Notities: _____

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

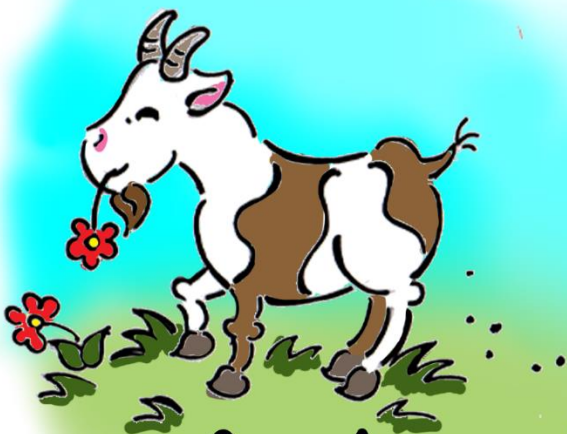
28

29

30

31

2019



Als ik gemekker wil horen,
koop ik wel en geit!

April

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	Notities: _____ _____ _____ _____				

2019 If een birdy in the skaai,
drops a poopy in ur aai,
don't ju worri don't ju kraai,
be verru happi dat elephants
don't flaaai



Mei

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
19	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2019

Zin in de zomer
tegen beter
zweeten in.

Juni

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

Notities:

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

2019



Reistabletten gekocht maar
ze helpen niets...

Heb er al 6 genomen en zit
nog steeds thuis.



Juli

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	Notities: _____ _____ _____ _____			

2019



Je bent wat je eet...
vanavond eten we lekker!



Augustus

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

Notities:

Notities:			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

2019

In mijn joggingbroek ben ik net zo vaak
wezen joggen, als ik met de keukenrol
door de keuken gerold ben.



September

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	Notities: _____ _____ _____ _____					

2019

Als ik inademen
moet ik uitademen.

Dus...

Als ik inslaap
moet ik uitslapen.



Oktober

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

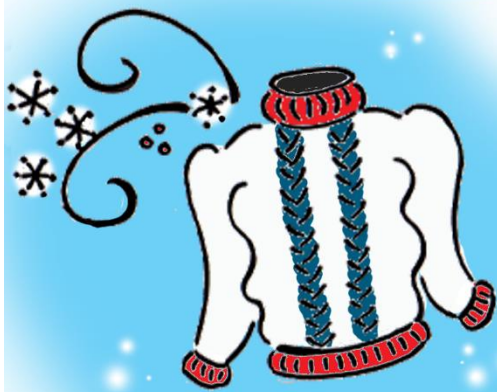
DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	Notities: _____ _____ _____ _____		



Een bikinilijf lukte deze zomer niet. 2019

Deze winter ga ik voor
een dikketruienlijf.

November

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

Notities:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

1



Decemberstress

Een kerstkaarsje met een
burn out.



2019

December

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG

ZONDAG

2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	Notities: _____ _____ _____ _____				